緊急カード

あかつき・ひばり園

地震発生直後

【屋内にいるとき】
- 窓や機器から離れよう
- 落下物から身を守ろう
- 揺れがおさまるまでは待機
- 指示に従って避難しよう

【屋外にいるとき】
- 斜面やがけから離れよう
- 揺れがおさまるまでは待機

【車にいるとき】
- 道路の左端に止めよう
- すばやくエンジンを切ろう
- 揺れがおさまるまでは待機

【店舗にいるとき】
- 陳列棚から離れよう
- 広い場所は柱の近くへ移動しよう
- 買い物カゴをかぶり、しゃがもう
- 揺れがおさまるまでは待機

安否の確認

災害用伝言ダイヤル 171

＜伝言を残す場合＞

「171」とダイヤル。ガイダンスに従い「1」→「被災した家の電話番号（市外局番から、携帯番号可）」をダイヤルし伝言を登録。

＜伝言を残す場合＞

「171」とダイヤル。ガイダンスに従い「2」→「被災した家の電話番号（市外局番から、携帯番号可）」をダイヤルし伝言を再生。

伝言を残す番号

避難・帰宅

地域の避難場所

	【地震】	【水害】
名称		
電話番号		
住所		

常に持っておく物

- □マスク
- □常備薬
- □除菌シート
- □モバイルバッテリー
- □携帯ホイッスル
- □
- □
- □
- □

私のデータ

名前		性別	男 女
生年月日	年 月 日	血液型	型
自宅住所			
電話番号			

私のデータ

健康メモ
勤務先又は緊急連絡先
電話番号

家族のデータ（間柄：　　）

名前		性別	男 女
生年月日	年 月 日	血液型	型
連絡先　住所			
電話番号			

家族のデータ（間柄：　　）

名前		性別	男 女
生年月日	年 月 日	血液型	型
連絡先　住所			
電話番号			

家族のデータ（間柄：　　）

名前		性別	男 女
生年月日	年 月 日	血液型	型
連絡先　住所			
電話番号			